



VITALS

**LIQUID EPA/DHA 1200 MG**  
ZITRONENGESCHMACK

**flüssiges Fischöl, in  
natürlicher Triglycerid-  
form**

200  
ML

**INGREDIËNTEN / ZUTATEN:**

**Visolie** (uit ansjovis), citroenaroma, antioxidanten (rozemarijnextract, ascorbylpalmitaat en tocoferolrijke extract).

**Fischöl** (aus Sardellen), Zitronenaroma, Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin, Ascorbylpalmitat und tocopherolreicher Extrakt).

**GEBRUIK / VERZEHREMPFEHLUNG:**

Kinderen vanaf 3 jaar: 2,5 ml (1/2 theelepel) per dag bij een maaltijd innemen. Volwassenen: 5-10 ml (1-2 theelepels) per dag. De olie kan puur worden ingenomen of gemengd door koude dranken of gerechten. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Kinder ab 3 Jahren: 2,5 ml (1/2 Kaffeelöffel) pro Tag zu einer Mahlzeit einnehmen, Erwachsene: 5-10 ml (1-2 Kaffeelöffel) pro Tag. Das Öl kann pur oder gemischt mit kalten Getränken oder Speisen eingenommen werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Ongeopende verpakking bij kamertemperatuur bewaren. Na openen in de koelkast bewaren en binnen 3 maanden gebruiken.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Ungeöffnete Verpackung bei Zimmertemperatur lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Monaten verwenden.



VITALS

**LIQUID EPA/DHA 1200 MG**  
CITROENSMAAK

**vloeibare visolie, in  
natuurlijke triglyceriden-  
vorm**

200  
ML

**SAMENSTELLING / ZUSAMMENSETZUNG:**

**Per 2,5 ml / Pro 2,5 ml:**

Visolie/Fischöl (natuurlijke triglyceriden/  
natuurlijke Triglyceride) 2300 mg  
Waarvan/davon:  
EPA (eicosapentaenzuur/  
Eicosapentaensäure) 370 mg  
DHA (docosahexaenzuur/  
Docosahexaensäure) 230 mg

**Per 5 ml / Pro 5 ml:**

Visolie/Fischöl (natuurlijke triglyceriden/  
natuurlijke Triglyceride) 4600 mg  
Waarvan/davon:  
EPA (eicosapentaenzuur/  
Eicosapentaensäure) 740 mg  
DHA (docosahexaenzuur/  
Docosahexaensäure) 460 mg

**Per 10 ml / Pro 10 ml:**

Visolie/Fischöl (natuurlijke triglyceriden/  
natuurlijke Triglyceride) 9200 mg  
Waarvan/davon:  
EPA (eicosapentaenzuur/  
Eicosapentaensäure) 1480 mg  
DHA (docosahexaenzuur/  
Docosahexaensäure) 920 mg

EPA en DHA zijn goed voor de normale werking van het hart, bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA. DHA is goed voor het behoud van een gezonde hersenfunctie en een goed gezichtsvermogen, bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA. EPA en DHA dragen bij tot de instandhouding van normale triglyceridegehalten in het bloed, bij een dagelijkse inname van 2 gram EPA en DHA. De aanvullende dagelijkse inname van EPA en DHA samen mag niet hoger zijn dan 5 gram.

EPA und DHA sind gut für eine normale Herzfunktion, bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA. DHA ist gut für die Aufrechterhaltung einer gesunden Gehirnfunktion und einer guten Sehkraft, bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 2 Gramm EPA/DHA zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei. Die zusätzliche tägliche Einnahme von EPA und DHA zusammen sollte 5 Gramm nicht überschreiten.